

## De trainers van Take Charge 'Breng beweging in je loopbaan'

Martine Timmermans (1973) startte in 2007 haar eigen bureau Take Charge! Hiervoor heeft zij ruim 10 jaar werkervaring opgedaan bij PricewaterhouseCoopers als HR manager, waar zij veel ervaring opdeed in het begeleiden van medewerkers met loopbaanvragen. Tevens heeft zij jarenlang bij nieuwe medewerkers assessments en sollicitatiegesprekken afgenomen.

Op dit moment doceert zij ook vakken als Gedrag in Organisaties, Presentatievaardigheden en Adviesvaardigheden bij de Hogeschool Utrecht. Verder is zij coach bij Vrouwenwoensdag, Gezinnig en het Kootsjhuys. Zij verzorgt ook sollicitatie- en assessment trainingen. Haar motto is 'Altijd al iets van plan? Doe het dan!'.

Willem Turkenburg (1972) heeft na zijn studie psychologie vele jaren als verandermanager en HR-manager voor multinationals en overheidsorganisaties gewerkt. Sinds 2005 is hij ook als zelfstandig coach, loopbaanadviseur en interim manager gevestigd. Vanaf 2009 doet hij dat onder de vlag van Take Charge, waarbij hij samen met Martine trainingen, workshops en lezingen verzorgt. Zijn werkwijze kenmerkt zich door krachtige beschouwing en diep menselijk contact. Zijn motto luidt: Maakt u niet té dik, anders ontploft gij door een speldeprik! Anders gezegd: neem jezelf niet té serieus! Take Charge!



'Je hebt in het leven maar één talent nodig: het talent om je droom te vinden'

— Jacques Brel

'Wie een leuke baan heeft, hoeft geen dag te werken'

— Confucius

Training 'Breng beweging in je loopbaan!'

Take Charge!  
Lange Brinkweg 20  
3764 AD Soest  
☎ 06-2014 0904  
info@take-charge.nl  
www.take-charge.nl

 Take Charge!





## De training

Helder inzicht in je eigen kwaliteiten en talenten helpt je bij het vinden van een baan die bij je past. Zo kun je goed voorbereid de arbeidsmarkt op of de mogelijkheden bij je huidige werkgever verkennen en uitbreiden.

Wat heb je tot nu toe voor keuzes gemaakt? En op basis waarvan? Van welke taken en verantwoordelijkheden werd èn word je blij? Wat zijn jouw vaardigheden en competenties?

In deze intensieve en resultaatgerichte training leer je je loopbaan opnieuw richting te geven naar aanleiding van jouw wensen, jouw kunnen èn de actuele mogelijkheden. Eerste stappen worden gezet richting een nieuwe baan!

## De onderwerpen

1. Reflectie op je loopbaan tot nu toe
2. Persoonlijke kwaliteiten en vaardigheden
3. Inzicht verwerven in jouw persoonlijke wensen voor je nieuwe carrière met behulp van testen en opdrachten
4. Het leren voeren van effectieve sollicitatiegesprekken
5. Assessment inzicht: hoe werkt een assessment. Waar kan je je goed op voorbereiden?
6. Het maken van een S.M.A.R.T. stappenplan
7. Concrete tips en tools om de eerste stappen te zetten richting een nieuwe carrière stap

## Hoe werkt het?

De training bestaat uit 3 avonden van 18.30 tot 22.00 met 2 trainers en tussen de 3 avonden 2 individuele loopbaangesprekken met één van de 2 trainers/coaches. Tussendoor maak je voorbereidende opdrachten en testen die tijdens de avonden worden besproken. Tijdens de training bespreken we de uitkomsten en krijg je feedback van de trainers, maar ook van je mede-cursisten. Naast de opdrachten worden er ook rollenspelen gespeeld die je inzicht geven in jouw handelen en voorkomen.

## Resultaat:

- Inspiratie voor je toekomstige loopbaan
- Inzicht in jouw wensen èn mogelijkheden
- Meer vaardigheden en vertrouwen voor een nieuwe stap
- Actieplan om tot je nieuwe ideale baan te komen

## Wat je verder moet weten

De trainingen zijn op de volgende data gepland\* van 19.00 tot 22.00:

- Utrecht: maandagavond 20 april, 11 en 25 mei
- Rotterdam: dinsdagavond 12, 26 mei en 16 juni
- Utrecht: maandag 14, 28 september en 19 oktober
- Den Haag: woensdag 4, 25 november en 9 december

\* De individuele loopbaangesprekken worden in overleg geboekt met de deelnemer en de betreffende loopbaan-coach.

- Groepsgrootte is maximaal 12 personen;
- De training kost 495 EUR (exclusief BTW), inclusief de 2 individuele coachingsessies en een reader
- We beginnen de avond om 18.30 met een lekker broodje of daghap (bij de prijs inbegrepen). Dit is optioneel: de training zelf start om 19.00
- De trainingen vinden zowel in Utrecht, Den Haag als in Rotterdam plaats
- Voor aanvang ontvang je de voorbereidingsopdracht
- Contactpersoon: Martine Timmermans 06-2014 0904 of [martine@take-charge.nl](mailto:martine@take-charge.nl)
- Inschrijven kan via email of telefonisch.

