

## boek

# Handvatten voor de jonge dokter

Met een beginnende loopbaan, soms een nieuwe woonplaats of een jong gezin, vormen de jaren als a(n)ios een uitdagende periode. In haar Handboek van basisarts naar medisch specialist. Wat je niét leert in je opleiding biedt Martine Timmermans handvatten om de meest voorkomende problemen onder controle te krijgen. Ze legt uit hoe je kunt omgaan met conflicten, geeft tips voor contract onderhandelingen en beschrijft op welke manieren je stress kunt verminderen. Het boek is chronologisch ingedeeld: de eerste hoofdstukken gaan over het kiezen van het juiste vakgebied en solliciteren. Het laatste hoofdstuk besteedt aandacht aan de overgang van aios tot specialist. Elke nieuw onderwerp

wordt geïntroduceerd met achtergrondinformatie (bijvoorbeeld enquêteresultaten over burn-outklachten), en wordt vervolgens uitgediept met oefeningen (deel je taken in middels een prioriteitenmatrix), praktijkverhalen en veel theoretische modellen (feedback geven middels het 4G-model). Vooral de praktijkverhalen zijn heel illustratief en bieden herkenning en ondersteuning voor de worstelende assistent. Ook de concrete tips voor het sollicitatiegesprek en het onderhandelingsgesprek zijn heel nuttig voor de beginnende dokter. De theoretische modellen kunnen helpen met het anders kijken naar problemen, maar dit moet wel bij je passen. Vooral voor de basisarts en oudste



coassistent een handig zelfhulpboekje met basale informatie over het reguleren van je loopbaan. Stephanie Thierens, journalist

Handboek van basisarts naar medisch specialist. Wat je niét leert in je opleiding, Martine Timmermans, Take Charge i.s.m. VvAA, 131 blz., 14,95 euro.



## tv

### Creatief met CRISPR

CRISPR is de gentechnologie die knippen en plakken in het DNA mogelijk maakt. De gevolgen voor mensen, dieren en planten zullen groot zijn, daar is zowat iedereen het wel over eens: 'Bio is the New Digital'. Het bijzondere aan CRISPR is bovendien dat de technologie relatief simpel is. Het afgelopen jaar is het aantal experimenten en toepassingen dan ook geëxplodeerd. VPRO Tegenlicht: Dokters met DNA schetst de mogelijkheden en ethische dilemma's. Henk Maassen

VPRO Tegenlicht, Zondag 25 maart, 21.05 uur, NPO 2. Voor meer informatie over dit onderwerp, zie dit artikel op [medischcontact.nl](http://medischcontact.nl).

## tentoonstelling

### Dokter Frankenstein

Met twee tentoonstellingen, Frankenstein, op weg naar een nieuwe mens in Rijksmuseum Boerhaave te Leiden en Frankenstein, ik denk dus ik ben in Museum TwentseWelle in Enschede, wordt stilgestaan bij het feit dat het precies tweehonderd jaar geleden is dat Mary Shelley haar fameuze roman Frankenstein or the Modern Prometheus schreef – een boek dat misschien weinigen gelezen hebben, maar waarvan iedereen wel eens een verfilming heeft gezien. In het Boerhaave duikt de bezoeker in de wereld en de tijd van Shelley, maar verder geven beide exposities vooral een overzicht van de mogelijkheden die de nieuwste (bio-)technologie in het vooruitzicht stelt en de vragen die daarmee gepaard



gaan. Robotica en biotechnologie, zo is de belofte, gaan ons levensgemak sterk vergroten. Maar in dat gemak schuilt ook het gevaar van technologie die gierend uit de bocht vliegt. In beide tentoonstellingen wordt gewandeld op het grensvlak van wetenschap, techniek en kunst. Zo is in Twente bijvoorbeeld de korte film Het Modulaire Lichaam van Floris Kaayk te zien, die gaat over een levend organisme gemaakt van menselijke stamcellen. HM

Voor alle info, zie: [rijksmuseumboerhaave.nl](http://rijksmuseumboerhaave.nl), [twentsewelle.nl](http://twentsewelle.nl)